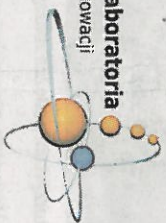


L-SYSTEMS

WYŻSZA SZKOŁA
LOGISTYKIwirtualne laboratoria
sukces innowacji

Postaw na praktykę

Na rynku pracy liczą się umiejętności, więc szkoda zmarnować czas spędzany w szkolnej ławce. Dzięki nowoczesnym technologiom uczniowie już w szkole ponadgimnazjalnej mogą zdobyć praktyczną wiedzę, która pomoże im później w karierze zawodowej.

W 2011 roku 49 szkół ponadgimnazjalnych w całym kraju przetestowało Wirtualne Laboratoria, innowacyjną pedagogiczną, którą w ramach projektu „Wirtualne laboratoria – sukces innowacji” opracowała Wyższa Szkoła Logistyki w Poznaniu i firma L-Systems. Na czym polega jej wyjątkowość?

Uczniowie ze szkolnej pracowni komputerowej logują się do ćwiczeń w systemie biznesowym klasy ERP używanym na co dzień w firmach. W ten sposób mogą wykonywać takie same zadania jak etatowi pracownicy – od przyjmowania zamówień, przez zarządzanie magazynem po wystawianie faktur. Nie potrzebują dostępu do specjalistycznego sprzętu ani drogiego oprogramowania.

Wirtualne Laboratoria to kompletny pakiet edukacyjny. Zadania w systemie mają szczegółowe instrukcje, które krok po kroku pokazują sposób ich rozwiązywania. Podręczniki w wersji drukowanej oraz elektronicznej, arkusze Excel i prezentacje Power Point pomagają nauczycielom w prowadzeniu lekcji,

a uczniom pozwalają lepiej zrozumieć teorię potrzebną do wykonania ćwiczeń.

Dzięki dofinansowaniu ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego szkoły, które zdecydują się korzystać z Wirtualnych Laboratoriów otrzymają pomoce dydaktyczne zupełnie za darmo. W ten sposób młodzież nabeędzie umiejętności wymagane na egzaminie zawodowym oraz zdobędzie doświadczenie przydatne w późniejszej pracy zawodowej. Wszystko zgodnie z nowymi wymogami programowymi MEN. Absolwenci techników będą też chętniej kontynuowali naukę na studiach wyższych.

Na razie w Wirtualnych Laboratoriach uczy się młodzież na kierunku technik logistik, jednak w przyszłości będą one dostępne także dla innych kierunków nauczania. Lista szkół korzystających z tego rozwiązania została wkrótce opublikowana na www.laboratoria.wsl.com.pl, tam również można znaleźć więcej informacji na temat projektu.



KAPITAŁ LUDZKI

NAUCZĄCA SIĘ PRACOWNICA

Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
CZŁOWIEK NALEŻY SIĘ INWESTYCJAUNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

31710871

Skoncentrowany jak... maturzysta

►►► Ciąg dalszy z s. 1

poprawić koncentrację uwagi. Na pewno nie zaszkodzi. Duża ilość kawy czy napoje pobudzające szkodzi! Lekkarze ostrzegają, że tego typu napoje wypłukują cenne mikroelementy. Zresztą picie czy jedzenie czegokolwiek w nadmiarze może szkodzić - wyjaśnia psycholog.

Dieta musi być bogata w warzywa i witaminy. Warto dodać do niej środki, które zazwyczaj nie są spożywane albo spożywane w niewielkich ilościach. To różnego rodzaju orzechy, które zawierają kwasy tłuszczowe i mikroelementy. Dobrym pomysłem jest picie dużej ilości wody albo płynów, które nie zawierają cukru. Wszelkiego rodzaju napoje zawierające ogromne ilości cukru, np. napoje energetyczne, powodują, że na początku czujemy lekkie pobudzenie, natomiast później obserwujemy powazny spadek poziomu glukozy, nawet poniżej poziomu wyjściowego. To powoduje silną senność, czasami rozdraznienie. I pojawiają się kłopoty z nauką.

Przy wysiłku umysłowym pracują te części mózgu, które są szczególnie łakome. To płaty czołowe, które potrzebują glukozy w dużych ilościach. Sam mózg zużywa ponad 20 proc. tego, co nasz organizm jest w stanie zgromadzić. Stąd nasza potrzeba podjadania w czasie nauki. Niestety, jedzenie w czasie nauki może być formą rozpraszania się. Dlatego posiłki musimy zapla-

nować tak, by nie były podczas uczenia się. Lepiej jeść często i niewielkie porcje. Dużo i ciężko powodują, że nasz organizm musi na początku bardzo intensywnie pracować, żeby to wszystko strawić, a my się męczymy. Jesteśmy senni. Ideальnym rozwiązaniem są dobre śniadanie, skromny obiad, podwieczorek, czasem niewielka kolacja.

Ład i porządek

Ważające się nozaki, porzucane po podłodze ubrania i opakowania po balonach lub napojach mogą skutecznie rozpraszać uwagę. Dlatego kolejnym krokiem, który pomoże w skupieniu, jest porządek w pokoju, w którym się uczymy. Robienie porządków ma też dodatkową zaletę - wyzisa. - Stres, jaki wywołuje każdy kolejny egzamin, wyładowuje w domu na sprząkanin. W czystym mieszkaniu lepiej się czuje. Odzyskuje pewność siebie i pewnego rodzaju kontrolę nad życiem. Sprząkając, robisz jednocześnie porządek w głowie. W takim czystym domu przyjemnie się zrelaksować i wyściszyć. A to bardzo ważne dla wszystkich maturzystów - mówi Anna, studentka.

Impreza nie zaszkodzi

Wyście ze znajomymi do pubu przed egzaminem jest jak najbardziej wskazane. Oczywiście pod warunkiem, że nie są to intensywne balangi każdego wieczoru z dużą dawką alkoholu. Umysł potrzebuje odpoczynku, a przyjemny wieczór w gronie przyjaciół to najlepsze lekarstwo na stres. ●

EDU-NEWSY

Studentci o modzie

● Już jutro w Łodzi zaczyna się tydzień mody - Fashion Philosophy Fashion Week Poland. W tym roku po raz pierwszy zorganizowano wy-

kłady dla studentów w ramach Edu-Newsy. W tym roku w Łodzi odbędzie się wykład Marlene Woolford - ekspertki w dziedzinie zarządzania i marketingu w branży fashion. W piątek (20.04) o godzinie 11 studenci spotkają się z Mariem Schwabem - ulubionym projektantem Kate Moss. ● Au